

## Petite fourmi

Il était une fois, une petite fourmi qui vivait dans une grande fourmilière au pied d'un grand châtaignier. La fourmilière était bien remplie et occupée, chacun avait sa tâche et s'affairait du matin au soir. La reine pondait les œufs, les nourrices veillaient sur les petits, les ouvrières prenaient soin de la reine, s'occupait de l'approvisionnement en nourriture, entretenaient les champignons, construisent les galeries et les soldats assuraient la défense de la colonie.

Notre petite fourmi, elle, allait à l'école des fourmis pour apprendre toutes ces tâches et pouvoir en choisir une un jour. La petite fourmi était toujours très occupée entre l'école, prendre soin de ses copines, le sport, la peinture, la musique, aider sa maman dans sa galerie. Elle était toujours joyeuse, gardait le sourire et ne voyait pas le temps passer.

Pourtant, un jour à l'école, le maître prévint ses élèves, que le jour du choix des métiers approchait. Il leur avait expliqué depuis longtemps toutes les professions de la fourmilière, et dans quelques jours chaque élève fourmi devrait formuler son vœu.

Mais notre petite fourmi n'avait aucune idée de ce qu'elle voudrait faire. Un soir, après l'école, elle alla se promener au bord de l'étang. Elle s'y arrêta pour regarder son reflet dans l'eau. Une dame libellule se posa sur une pierre à côté d'elle :

- Que fais-tu là loin de la fourmilière petite fourmi ?

- Je cherche ce que je vais faire.

- Et tu vas le trouver dans l'étang ?

- Non, je me regarde et je me demande ce que pourrait devenir cette fourmi, là, en face de moi.

- Il ne faut pas chercher en dehors de toi, mais à l'intérieur de toi.

- Et comment fait-on cela ?

- Il faut d'abord te poser et penser à toi.

- Mais je n'en ai pas le temps.

- Si tu veux savoir qui tu es, ce que tu veux, ce que tu aimes, il faut que tu commences par t'ennuyer.

- M'ennuyer ?

- Oui, ne rien faire, te poser là, sans chercher à te regarder, juste là, et laisser tes idées s'envoler dans le vent comme des bulles. Je te propose un marché : pendant une semaine, reviens ici chaque jour, 10 minutes, et ne fais rien. Penses-tu pouvoir le faire ?

- Je vais essayer.

Pendant une semaine, notre petite fourmi revenait se poser 10 minutes sur la pierre et ne faisait rien. Au début c'était difficile, elle s'agitait, gigotait, cherchait à s'occuper, et puis au bout de 3 jours elle regardait l'eau sans vraiment la regarder, et sentit ses idées s'envoler doucement comme des bulles. Elle revint encore et un jour elle sentit que le trop plein d'idées s'était envolé et elle eut comme un flash. Elle aimait être là, à regarder pousser la nature, ne rien faire.

Le dernier jour, dame libellule revint :

- T'es-tu entraînée à ne rien faire ?
- Oui chaque jour.
- Et ce temps pour toi seule a-t-il été profitable ?
- Oui, quand je suis là, j'aime regarder pousser les herbes, les fleurs, ça me met dans une grande joie.
- Alors y a-t-il un métier qui te correspondrait ?
- Oui il y a peut-être celui des ouvrières agricoles qui font pousser les graines de champignons dans la fourmilière.

Après avoir remercié dame libellule, la petite fourmi repartit ravie. Elle put formuler son choix le jour des vœux. Elle n'oublia jamais le conseil de dame libellule : prendre du temps pour soi, cinq à dix minutes chaque jour, pour savoir, ressentir ce qu'on aime, ce qu'on vit, ce qu'on veut, et ce qui nous fait du bien.