

Ma classe

Il était une fois, une petite fille, qui rêvait sur le banc de la classe. Ce n'est pas drôle la vie. Il faut toujours faire ce qu'on nous demande de faire. Les adultes, eux, se disputent, et se déchirent. Nous, on doit suivre les règles de vie de la classe : ne pas se disputer, ne pas se taper. Pourtant les adultes, eux, ils se disputent souvent, il se crient dessus. Pourquoi, eux, ils ont le droit et pas nous, les enfants ?

Moi, j'aimerais bien aussi exploser quand j'en ai envie, quand j'en ai besoin. Ce serait chouette d'avoir un espace à explosion.

Comment je pourrais imaginer cet espace ? Qu'est-ce ce que je mettrais dedans ? Quels objets ? Quelles couleurs ? Quelles matières ? Quels bruits ?

Est-ce que je pourrais taper sur quelque chose ? Est-ce que j'aurais le droit de crier ?

Il y a tant de colère qui reste coincée en moi., de la peur aussi.

Comment veulent-ils que j'apprenne, que j'arrive à me concentrer ? Je ne peux rien remplir dans ma tête puisque tout est déjà surchargé. Il faudrait d'abord que je fasse le vide, le ménage, que je libère mes émotions. Que je les fasse sortir et que je les mette comme dans une grande poubelle. Après je pourrais être plus calme.

Mais parfois, c'est l'inverse. J'ai besoin de calme, de beaucoup de calme.

Alors j'aimerais bien avoir une petite cabane pour me blottir à l'intérieur. Qu'est-ce que je mettrai dans ma cabane ? Quelles couleurs ? Quelles odeurs ? Quelles lumières ?

Peut-être des coussins ? Peut-être une musique douce ? Peut-être un doudou ?

J'en aurais bien besoin quand je suis triste, que j'ai envie de pleurer, ou quand j'ai peur.

Peut-être qu'il faudrait que je demande à la maîtresse d'avoir un espace à explosion, et une petite cabane de calme.

Alors la petite fille se leva du banc, et alla trouver la maîtresse.

- Maitresse, j'ai une idée pour la classe.

Et la maîtresse l'écouta.

Caroline Faivre-Pierret