

Progression Agir, comprendre et s'exprimer à travers l'activité physique avant 4 ans

	Thème	Objectifs	Durée	Matériel
P1	Action	Bouger tout le corps : glisser, ramper, pousser, rouler, franchir, sauter, tourner, grimper, se balancer + Oser, prendre confiance, explorer Attendre son tour	Semaine 1	Gros tapis toute la période
			Semaine 2	+ gros blocs en mousse
			Semaine 3	+ tunnels
			Semaine 4	+ grandes toupies ou mini bascules
			Semaines 5 et 6	+ toboggan + foulards
			Semaine 7	+ poussettes (couloir) + voitures – porteurs (couloir)

Caroline Faivre-Pierret – Loubna Chadli